



東京都教育相談センターだより

東京都教育相談センター
Vol.36 平成20年9月19日
東京都文京区本郷1-3-3
電話 03-5800-8545
FAX 03-5800-8402

気がかりな子供たち その4

「気がかりな子供たち」は全5回の特集です。

リストカットを繰り返す子供たち

思春期の子供たちは、様々な葛藤や満たされない思いを抱きながら生活しています。その中で、緊張感やイライラ感が高まり、つかの間の安らぎを得ようとするかのようにリストカットを繰り返す子供たちがいます。

今回は、このような子供たちにどのようにかかわっていけばよいかを考えます。



学校で見られる様子は？

頻繁に保健室を長時間利用したり、無断欠席や保健室登校が目立ったりします。合わせて、頭痛、腹痛、不眠、体調不良、落ち込み等の心身の不調を訴えることがあります。教師や級友の前でわざと傷口をさらしたり、傷の手当てを求めてきたりすることがあります。



子供の特徴は？



自分の苦しさを知ってもらいたいと思いつつも、親に心配をかけたくないと家族を気遣う姿が見られます。

幼少時から情緒的に不安定な状況におかれ、成就感のある体験に乏しく、自己肯定感が低かったり、常に抑うつ感を抱えたりしています。

誰にも受け止めてもらえない、分かってもらえないという気持ちが強まると、自暴自棄感が強まり、攻撃性が自分に向く傾向が強く見られます。

かかわりのポイント



1 葛藤を受け止めましょう

子供が傷の手当てを受けながら心の葛藤を話す場合は、その葛藤を共感的に受け止めることが大切です。「家族に言わないでほしい」という場合もありますが、「保護者に理解してもらうことが必要」と本人に十分に説明し、保護者と協力関係を築いていきます。

2 無関心は厳禁です

周囲の教師が関心を示さなくなると、子供は見捨てられた気持ちになり、より重篤になる場合があります。教師間で情報を共有し合い、継続してかかわっていくことが必要です。

3 一人で抱え込まないようにしましょう

かかわりをもつ教師は、訴えに振り回されたり、対応に時間がかかたりして疲労困憊こんぱいします。多くの教師が情報を共有し、キーパーソンである教師を支えていきます。子供の症状によっては、教育相談や医療など専門機関と連携することが必要です。

第2回教育相談担当者会議の報告

教育相談担当者会議は、区市町村教育相談所（室）の教育相談事業の向上を図るため、教育相談員等を対象に行っています。

8月29日（金）に第2回目を開催し、午前に全体会、午後に分科会を行いました。当日は、教育相談担当指導主事、教育相談員、適応指導教室指導者、区市町村において採用されているスクールカウンセラーなど、約150名の参加がありました。

全体会では、京都ノートルダム女子大学心理学部の藤川洋子教授から「発達障害と非行」についての講演があり、分科会では、「発達障害児へのソーシャルスキルコミュニケーションプログラム」、「不登校の未然防止 ～ストレスマネジメント教育の実際～」、「教育相談所（室）における学校支援 ～緊急支援の実際～」、「教育相談と個人情報保護」の4テーマを用意して行いました。

ここでは、講演の中から「発達障害の子供の対応」について、ご紹介します

発達障害のある子供への対応における留意点

- ・指示は分かりやすくする。否定の命令文や二重否定は難しい。（例「廊下を走らない」ではなく、「廊下は歩きましょう」）
- ・視覚的な手がかりを活用して、全体像や次の行動が予測できる情報を与えることが大切です。
- ・困っていることを理解し、説明してあげることが必要です。
- ・一人で抱え込まず、チームで対応することが大切です。



平成20年度 進路相談会



不登校や高等学校中途退学という理由で進路情報や助言が得にくい状況にある方やその保護者に対して、都立高等学校入試、転学・編入学等の具体的な情報を提供します。また、個別相談を通して、適切な進路選択ができるよう支援します。申し込みは、本センターHPをご覧ください。

第4回進路相談会

10月26日（日）水道橋会場

東京都教職員研修センター

文京区本郷 1-3-3

= 全体会 = 13:00 ~ 14:30

< 都立高校からの説明 >

稔ヶ丘高校

桐ヶ丘高校

< 通信制サポート校についての説明 >

= 個別相談会 = 9:30 ~ 13:00、14:30 ~ 17:00

第5回進路相談会

11月8日（土）立川会場

東京都多摩教育センター

立川市錦町 6-3-1

= 全体会 = 13:00 ~ 14:30

< 都立高校からの説明 >

八王子拓真高校

世田谷泉高校

< 通信制サポート校についての説明 >

= 個別相談会 = 9:30 ~ 13:00、14:30 ~ 17:00

第6回進路相談会

11月16日（日）水道橋会場

東京都教職員研修センター

文京区本郷 1-3-3

= 全体会 = 13:00 ~ 14:30

< 都立高校からの説明 >

大江戸高校

六本木高校

新宿山吹高校（通信制）

= 個別相談会 = 9:30 ~ 13:00、14:30 ~ 17:00