



子供のサインに気付く(高等学校編)

思春期の子供は、学校へ行きたくないという気持ちが、体の不調となって現れることがあります。また、不登校や中途退学の背景に、いじめや集団不適應、学業不振などといった別の問題が隠れていることもあります。特に高校生になり、精神的に成長すると、秘密が増え、家族や周囲の大人の干渉を嫌うようになってきます。子供が話さなくなる分、行動や表情に気を配り、何かあったときに必要に応じた対応をすぐにできるように、見守る側の大人同士が平素から情報交換などをしておくことが大切です。

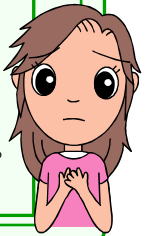
教師が気に留めたい高校生の出すサインの例

<学校生活から気付くサイン>

- 遅刻・早退・欠席が増える。
- 休み時間に一人でいることが多くなる。
- 仲良くしていた友達が急に変わる。
- 成績が急に下がり、学習意欲が見られなくなる。
- 授業中の態度が反抗的だったり、消極的になったりしている。
- 服装に校則違反が目立つ。
- 備品を傷つける。
- イライラした様子や投げやりな言動がある。
- 教師と目を合わせなくなる。
- 身体の不調を訴え、保健室に行くことが増える。
- 用もないのに、職員室や保健室の近くにいることが多い。
- リストカット、過量服薬など自傷行為が疑われる。自殺や他害をほのめかす言動がある。
- 付きまといなど異性間トラブルの噂がある。

<家庭の様子から気付くサイン>

- 部屋にこもって出てこない。会話が減る。家族と顔を合わせるのを避ける。
- 携帯電話やインターネットのサイトを非常に気にするようになる。
- 昼夜逆転し、ゲームやインターネットばかりしている。
- 用もないのに帰宅時刻が遅くなったり、外泊したがるりする。
- イライラしている。言葉遣いが乱暴で、怒ることが多くなる。
- 急にだらしくなり、入浴や着替えもしたがらなくなる。
- シャワー、髪型、服装、化粧などにこだわり、外出の準備に時間がかかる。
- 家庭環境が変わる。



【子供のサインに気付いたときは・・・】

「あれ?どうしたのかな。」子供の出すサインに気付いたら、見過ごさず、教員から声をかけてみましょう。じっくりと子供の話を聞き、受けとめることが大切です。場合によっては、他の教員から情報を集めるなどして、学校全体で子供に向き合うようにします。早い段階で子供の悩みを受けとめることが深刻な問題になることを防ぐのです。

子供への対応のポイント

子供をよく見る

- ・生徒の様子をよく観察する。
- ・気がかりな生徒本人へ教員から心配していることを伝える。
- ・命にかかわること以外は秘密を守ることを伝える
- ・校内での気がかりな子供の情報を収集し、共有を図る。

学級経営等を充実させる

- ・自己存在感や自信のもてる授業を工夫する。
- ・学級の人間関係に配慮した心地のよい集団づくりをする。
- ・お互いを認め合う人間関係や信頼関係を築く活動を実践する。

保護者と信頼関係を築く

- ・保護者と連絡を密に取り合い、保護者の考えや思いを聴き、共に考えていく姿勢を示す。
- ・学校での様子を伝え、家庭の様子を聞き、情報を共有する。

青少年リスタートプレイス

東京都教育相談センターでは、「青少年リスタートプレイス」を設置し、高等学校を中途退学した青少年やその保護者のために学業復帰及び進路選択等の支援を行う中途退学者専用の相談窓口としています。

電話や来所による個別相談や情報提供、関係機関の紹介等を行うとともに、登録者には、「つどい」の案内や進路情報の提供を通して継続的な支援を実施します。

これからの生活や進路選択でお悩みの方は、是非ご相談ください。

こんな質問にお答えします！

編入学にかかわる相談及び情報提供

- 通信制、単位制ってどんな学校？
- もう一度、1年生からやり直したい。
- 学校をやめてしまったけど。
- 高等学校卒業程度認定試験ってどんな試験？

専門機関との連携

「東京しごとセンター」
就職支援アドバイザーが就職活動を全面的にサポート

「都立（総合）精神保健福祉センター」
心の健康に関する問題について
相談・各種プログラムを準備

電話相談
・
来所相談

つどい
リスタートを目指す仲間
同士の集まり

キャリアカウンセリング
リスタートに向けた支援

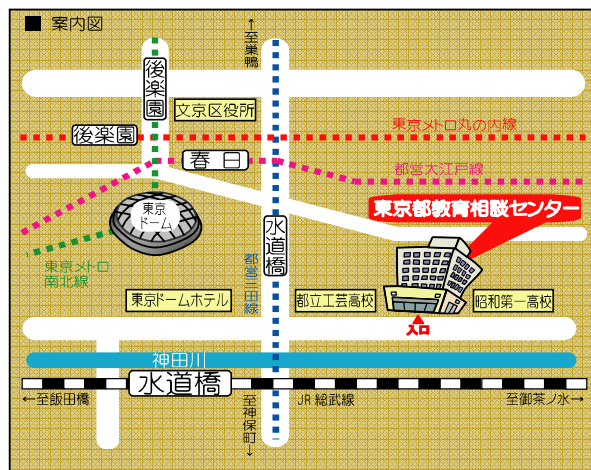
登録者支援
進路情報資料等の送付

進路相談会

東京都教育相談センターからのお知らせ

都立高校に再チャレンジ！ 中退者のための 第7回進路相談会

- 日時：平成22年1月23日（土）
午前9時から午後5時まで
- 内容：個別の相談に応じ、進路選択のための情報提供等アドバイスを行います。
（一組30分程度）
- 場所：東京都教育相談センター（水道橋）面接室



第7回進路相談会のお申込み、お問合せは
Tel：03-5800-8298まで