

平成30年度 青少年リスタートプレイス



「第2回つどい講演会」の御案内

「思春期のこころとからだ、子供とのかかわり方」

「つどい 講演会」では、リスタート登録をされた保護者の方を対象に、子供の学校復帰や社会参加に向けて心理や医療の専門家からお話をします。

テーマ：「思春期のこころとからだ、子供とのかかわり方」

日時：平成30年10月20日(土) 午後2時から午後4時30分まで

会場：東京都子供家庭総合センター 6階 大研修室

講師：東京都児童相談センター 相談援助課医長

こだいら
精神科医 小平 かやの 氏

参加費：無料

申込方法：電話でお申込みください。(リスタートの登録が必要)

申込締切：平成30年10月17日(水)

内容：不登校やひきこもりなどの状態にある子供は、強い不安や緊張等によりこころとからだの不調や落ち込みが見られたりすることがあります。その時々で状況は異なるため、どのようにかかわればよいか迷うことはありませんか。思春期によくみられる、こころとからだの不調にはどのようなものがあるか、そして、それに応じた周囲のかかわり方について医療の視点から、医師よりお話しします。

その他：託児〔6か月から就学前まで〕を御希望の方は、平成30年10月5日(金)までにお申込みください。当日は、公共の交通機関を御利用ください。

【問合せ・申込み先】

東京都教育相談センター

青少年リスタートプレイス 「つどい」担当

所在地 〒169-0074

東京都新宿区北新宿4-6-1

(東京都子供家庭総合センター4階)

電話 03-3360-4182

平日 午前9時から午後5時まで(閉庁日・年末年始除く)

会場案内

JR山手線、「高田馬場駅」早稲田口 徒歩15分

JR中央・総武線(各駅停車)「大久保駅」北口 徒歩13分

関東バス「宿02」、「宿08」

新宿駅西口より小滝橋バス停下車 徒歩5分

都営バス「上69」、「飯64」

高田馬場駅より 小滝橋バス停下車 徒歩5分 等

<http://www.e-sodan.metro.tokyo.jp>

